



Itinéraire : « du Crépon aux Rocalèdes »

Distance : 7 km

Durée : 2h – 2h30

Balisage : bleu

Profil :



Par ce circuit, tout près du village, on atteint, dans un monde incroyablement beau, le calme de la forêt. Il mène le long du canal avec les roseaux et offre des vues magnifiques à flanc de colline.

Du parking de La Manare, prendre la rue Irénée Sabatier, en face de la Pharmacie de la rue Bellefont. Passer devant le moulin, la crèche puis au carrefour continuer tout droit. Descendre à gauche le Chemin du Crépon (1). Passer le câble. Le chemin est à l'horizontale puis vite descend raide. Il arrive dans la plaine. A l'intersection (2), aller à droite. Suivre le petit canal jusqu'aux maisons. Prendre la piste forestière à droite en angle aigu (3). Elle monte en lacets. A l'intersection avec une importante piste (chemin des Calieux), prendre à gauche puis tout de suite à droite.

Le chemin se faufile au pied du plateau de Saint Mitre. Toujours le suivre jusqu'à une fourche; 2 chemins de même taille. Aller à droite et monter un raidillon. Continuer tout droit. Après 100 m, à la fourche, monter à droite. On rejoint la montée de la Fontaine du Loup (ancienne voie romaine).

Arrivé en haut, emprunter la piste goudronnée sur 100 m. Au virage, aller à gauche en passant le câble (4). Suivre le chemin à flanc de colline, les vues sont magnifiques. Au carrefour, tourner à droite devant le mur en ruines et monter un raidillon. Se diriger vers la droite et passer à droite du poteau électrique. Atteindre les maisons. Marcher un bout sur le bitume puis, attention, prendre le petit sentier à droite, juste avant le n° 18. En lacets on arrive sur le plateau des Plaines d'Arnète. Prendre la traverse entre les maisons, tourner à gauche. Emprunter le Bd Louis Aragon puis en face le Bd Clovis Hugues qui mène au centre ville.

Le canal d'irrigation de St-Mitre capture son eau dans le canal de Martigues. Ce dernier fut construit après avoir été déclaré d'utilité publique par un décret de Napoléon III en 1869. Il permet de dériver 531 litres par seconde de la Durance, par la prise d'eau du canal des Alpines près de Salon de Provence.

En période de chasse, certains jours de septembre à mi-janvier, bien rester sur les sentiers et tenir les chiens en laisse.

Ne pas pénétrer dans les bois par fortes chaleurs et grand vent.

Téléphone utile pour connaître les conditions d'accès aux massifs forestiers de juin à septembre :

0811 20 13 13



*Saint Mitre les Remparts*



SENTIER PEDESTRE

*Du Crépon aux Rocalèdes*

